

Universidade La Salle

Saúde e Desenvolvimento Humano

v. 7, n. 3

CANOAS, 2019

UNIVERSIDADE LA SALLE

Reitor - *Paulo Fossatti*

Vice-Reitor - *Cledes Antônio Casagrande*

Pró-Reitor de Graduação - *Cledes Antônio Casagrande*

Pró-Reitor de Desenvolvimento - *Vitor Augusto Costa Benites*

CONSELHO EDITORIAL

Andressa de Souza

Cledes Antonio Casagrande

Cristiele Magalhães Ribeiro

Jonas Rodrigues Saraiva

Lúcia Regina Lucas da Rosa

Patrícia Kayser Vargas Mangan

Rute Henrique da Silva Ferreira

Tamára Cecília Karawejczyk Telles

Zilá Bernd

Ricardo Figueiredo Neujahr

SAÚDE E DESENVOLVIMENTO HUMANO

Editor-chefe

Andressa de Souza

Editores Assistentes

Ricardo Pedrozo Saldanha

Coordenação

Editora Unilasalle

Comissão Editorial

Ana Paula Duarte de Souza, IPB-PUCRS, Brasil

Angela Maia, Universidade do Minho, Braga, Portugal

Ángel Boza, Universidade de Huelva, Espanha

Carolina de Sousa, Universidade do Algarve, Portugal

Cleonice Bosa, UFRGS, RS, Brasil

Eduardo Remor, Universidade Autônoma de Madri, Espanha

Eduardo Remor, Universidade Autônoma de Madri, Espanha

Eliane Maria Fleury Seidl, (UNB), Brasil

Elisa Kern de Castro, UNISINOS/RS, Brasil

Enrique Saforcada, Universidad de Buenos Aires (UBA) y la Universidad Nacional de Avellaneda (UNDAV), Argentina

Fernando Canastra, Universidade Católica de Moçambique, Moçambique

Gretta Stritesky, University of Minnesota, Estados Unidos da América do Norte

Heloísa Szymansky, PUC-SP, Brasil

Jeannie Shoveller, University British Columbia, Vancouver, Canadá

Jorge Evandro de Araújo Alves, Universidade do Minho - Portugal

José Carlos de Carvalho Leite, UNILASALLE, Brasil

Karen Jansen, UCPEL, Brasil

Lidiane Isabel Filippin, Centro Universitário La Salle, Brasil

Luciana de Avila Quevedo, UCPEL, Brasil

Mara Gonzalez, Universidad Católica del Uruguay - UCUDAL, Uruguai

Maria Geralda Viana Heleno, Universidade Metodista de São Paulo, Brasil

Mara Gonzalez, Universidad Católica del Uruguay - UCUDAL, Uruguai

Márcio Boniatti, Centro Universitário La Salle, Brasil

Margareth da Silva Oliveira, PUC-RS, Brasil

Marcus Herbert Jones, IPB-PUC-RS, Brasil

Narjara Mendes Garcia, FURG, Brasil

Prisla Ücker Calvetti, Centro Universitário La Salle, Brasil

Renata Coimbra Libório, UNESP, Presidente Prudente, Brasil

Ronei Pinto da Silveira, UFRGS, Brasil

Saul Neves de Jesus, Universidade de Algarve, Portugal

Sebastião Benício da Costa Neto, PUC/GO, Brasil

Silvio Saranga, Universidade Pedagógica - Moçambique, África

Saúde e Desenvolvimento Humano



Av. Victor Barreto, 2288 | Centro | 92.010-000

Canoas/RS

+55 51 3476.8603

editora@unilasalle.edu.br

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Saúde e desenvolvimento humano [recurso eletrônico] / Centro Universitário La Salle. – Vol. 1, n. 1 (2013)- . – Dados eletrônicos. – Canoas, RS : Unilasalle, 2013- .

Semestral.

Sistema requerido: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: <http://www.revistas.unilasalle.edu.br/index.php/saude_desenvolvimento>

Título da página da Web (acesso em 21 mar. 2013).

ISSN

1. Medicina – Periódicos. 2. Saúde. 3. Desenvolvimento humano. I. Centro Universitário La Salle.

CDU: 61(05)

Bibliotecário responsável: Samarone Guedes Silveira - CRB 10/1418

SUMÁRIO

Apresentação	06
---------------------------	-----------

ARTIGOS ORIGINAIS

Associação entre o nível glicêmico, risco cardiovascular e qualidade de vida em idosos diabéticos	07
--	-----------

Mayara Francini Kolitski, Faculdade Campo Real
Darla Silverio Macedo, Faculdade Campo Real
Simone Carla Benincá, Faculdade Campo Real
Vania Schmitt, Faculdade Campo Real
Caryna Eurich Mazur, Universidade Estadual do Centro-Oeste, UNICENTRO

Percepção do Perfil de Liderança do Nutricionista Gestor em Unidades de Alimentação e Nutrição	13
---	-----------

Juliana Sartor, Faculdade Nossa Senhora de Fátima
Márcia Keller Alves, Faculdade Nossa Senhora de Fátima

Peso ao nascer associado a fatores maternos/obstétricos e neonatais	21
--	-----------

Gabriela Vieira Rolim de Sousa, Centro Universitário Inta, UNINTA
Francisco Carlos de Oliveira Santos Junior, Centro Universitário Inta, UNINTA
Maria Vitoria Evangelista Benevides Cavalcante, Centro Universitário Inta, UNINTA
Ives Ribeiro Ponte, Centro Universitário Inta, UNINTA
Camila Galdino Sales Sousa, Centro Universitário Inta, UNINTA
Leonardo Sales Ribeiro Silva, Centro Universitário Inta, UNINTA
Maria Auxiliadora Silva Oliveira, Centro Universitário Inta, UNINTA

ARTIGOS DE RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caixa preta: o uso de metáforas para tratarmos temas delicados	31
---	-----------

Marília Ávila de Freitas Aguiar, Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais
Eduardo Carlos Tavares, Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais
Gláucia Rezende Tavares, Faculdade Ciências Médicas de Minas Gerais

Educação alimentar e nutricional para adolescentes: O protagonismo como estratégia para práticas alimentares saudáveis	39
---	-----------

Renata Silva de Ávila, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS
Daiane Vogel do Carmo Pansera, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS
Natasha Zanetti Previdente, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS
Taniele da Silva Rossarolla, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS
Vanessa Backes, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS

ARTIGOS DE REVISÃO

- A Aterosclerose, suas Causas e a Importância da Adiponectina 49**
José Robson de Sousa, Faculdade Maurício de Nassau
Jannison Karly Cavalcante Ribeiro, Centro Universitário Christus
- Percepções da Atuação Fisioterapêutica na Saúde do Homem: Revisão integrativa 52**
Maria Bethânia Tomaschewski Bueno, Faculdade Anhanguera
Bruna de Magalhães Rombaldi, Universidade Federal de Ciências da Saúde de Porto Alegre, UFCSPA
- Síndrome metabólica e a atividade física em adolescentes: uma revisão integrativa 63**
Francisco Monteiro Loureiro Neto, Universidade Federal do Ceará, UFC
José Victor Pereira Borges, Universidade Federal do Piauí, UFPI
Thereza Maria Magalhães Moreira, Universidade Federal do Ceará, UFC
Márcia Maria Tavares Machado, Universidade Federal do Ceará, UFC
Ricardo Hugo Gonzalez, Universidade Federal do Ceará, UFC
- Os benefícios da plataforma vibratória na melhora dos déficits neuromusculares do envelhecimento: uma revisão de literatura 73**
Silvio Maria dos Santos, Faculdade de Desenvolvimento do Rio Grande do Sul, FADERGS
Lucas Schmidhauser França, Faculdade de Desenvolvimento do Rio Grande do Sul, FADERGS
Nathalie Ribeiro Artigas, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS

APRESENTAÇÃO

É com satisfação que apresentamos a edição 2019/3. Saudamos a todos os leitores, autores e avaliadores da Revista Saúde e Desenvolvimento Humano, os quais construíram para materialização do conhecimento por meio de mais uma edição dessa Revista Científica.

Nesse sentido, é válido ressaltar que a publicação de textos no formato de artigos originais, de relatos de experiências e revisões de literatura enriquecem o saber científico. Destarte, se destaca o encontro de palavras que norteiam e geram significado para o fazer empírico; assim, se consolidam respostas e novas hipóteses de pesquisadores apaixonados pelo novo.

Todavia, o arte da curiosidade não é novidade, historicamente, renomados cientistas enfatizavam à necessidade pela busca do saber, com o objetivo de facilitar e de melhorar a qualidade de vida dos homens. Desse modo, o filósofo, físico e matemático, René Descartes, também conhecido pela teoria do reflexo patelar, nos deixou a seguinte reflexão:

“Se quiser buscar realmente a verdade, é preciso que pelo menos uma vez na vida você duvide, o máximo que puder, de todas as coisas.”

Em suma, esse pensamento, indubitavelmente, nos direciona e inspira à construção de novas hipóteses de pesquisa, novos questionamentos e projetos. Por conseguinte, aos pesquisadores que aqui depositaram seus achados, queremos agradecer por acreditarem na ciência, por terem oportunizado dúvidas e por construir respostas.

Agradecemos os esforços dos avaliadores, que dispensaram seu tempo com a revisão dos trabalhos, priorizando a publicação de qualidade e de excelência. Aos autores, pela dedicação em duas pesquisas e o interesse em publicar na Revista Saúde e Desenvolvimento Humano.

Esperamos que apreciem os artigos dessa edição e que os conhecimentos aqui divulgados possam contribuir para novos experimentos e saberes na área da saúde e desenvolvimento humano. Contamos com a sua colaboração nas futuras edições.

Editores

Profa. Dra. Andressa de Souza, editora-chefe

Prof. Dr. Ricardo Pedrozo Saldanha, editor assistente