

Centro Universitário La Salle

# Saúde e Desenvolvimento Humano

v. 7, n. 2

CANOAS, 2019

## **CENTRO UNIVERSITÁRIO LA SALLE**

Reitor - *Paulo Fossatti*

Vice-Reitor - *Cledes Antônio Casagrande*

Pró-Reitor de Graduação - *Cledes Antônio Casagrande*

Pró-Reitor de Desenvolvimento - *Vitor Augusto Costa Benites*

## **CONSELHO EDITORIAL**

*Andressa de Souza*

*Cledes Antonio Casagrande*

*Lúcia Regina Lucas da Rosa*

*Miguel Nascimento da Costa*

*Patrícia Kayser Vargas Mangan*

*Rute Henrique da Silva Ferreira*

*Tamara Cecília Karawejczyk*

*Zilá Bernd*

## **SAÚDE E DESENVOLVIMENTO HUMANO**

### **Editor-chefe**

*Andressa de Souza*

### **Editores Assistentes**

*Ricardo Pedrozo Saldanha*

### **Coordenação**

*Editora Unilasalle*

### **Comissão Editorial**

*Ana Paula Duarte de Souza, IPB-PUCRS, Brasil*

*Angela Maia, Universidade do Minho, Braga, Portugal*

*Ángel Boza, Universidade de Huelva, Espanha*

*Carolina de Sousa, Universidade do Algarve, Portugal*

*Cleonice Bosa, UFRGS, RS, Brasil*

*Eduardo Remor, Universidade Autonoma de Madri, Espanha*

*Eduardo Remor, Universidade Autonoma de Madri, Espanha*

*Eliane Maria Fleury Seidl, (UNB), Brasil*

*Elisa Kern de Castro, UNISINOS/RS, Brasil*

*Enrique Saforcada, Universidad de Buenos Aires (UBA) y la Universidad Nacional de Avellaneda (UNDAV), Argentina*

*Fernando Canastra, Universidade Católica de Moçambique, Moçambique*

*Gretta Stritesky, University of Minnesota, Estados Unidos da América do Norte*

*Heloísa Szymansky, PUC-SP, Brasil*

*Jeannie Shoveller, University British Columbia, Vancouver, Canadá*

*Jorge Evandro de Araújo Alves, Universidade do Minho - Portugal*

*José Carlos de Carvalho Leite, UNILASALLE, Brasil*

*Karen Jansen, UCPEL, Brasil*

*Lidiane Isabel Filippin, Centro Universitário La Salle, Brasil*

*Luciana de Avila Quevedo, UCPEL, Brasil*

*Mara Gonzalez, Universidad Católica del Uruguay - UCUDAL, Uruguai*

*Maria Geralda Viana Heleno, Universidade Metodista de São Paulo, Brasil*

*Mara Gonzalez, Universidad Católica del Uruguay - UCUDAL, Uruguai*

*Márcio Boniatti, Centro Universitário La Salle, Brasil*

*Margareth da Silva Oliveira, PUC-RS, Brasil*

*Marcus Herbert Jones, IPB-PUC-RS, Brasil*

*Narjara Mendes Garcia, FURG, Brasil*

*Prisla Ücker Calvetti, Centro Universitário La Salle, Brasil*

*Renata Coimbra Libório, UNESP, Presidente Prudente, Brasil*

*Ronei Pinto da Silveira, UFRGS, Brasil*

*Saul Neves de Jesus, Universidade de Algarve, Portugal*

*Sebastião Benício da Costa Neto, PUC/GO, Brasil*

*Silvio Saranga, Universidade Pedagógica - Moçambique, África*

# Saúde e Desenvolvimento Humano



Av. Victor Barreto, 2288 | Centro | 92.010-000

Canoas/RS

+55 51 3476.8603

[editora@unilasalle.edu.br](mailto:editora@unilasalle.edu.br)

## Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Saúde e desenvolvimento humano [recurso eletrônico] / Centro Universitário La Salle. – Vol. 1, n. 1 (2013)- . – Dados eletrônicos. – Canoas, RS : Unilasalle, 2013- .

Semestral.

Sistema requerido: Adobe Acrobat Reader.

Modo de acesso: <[http://www.revistas.unilasalle.edu.br/index.php/saude\\_desenvolvimento](http://www.revistas.unilasalle.edu.br/index.php/saude_desenvolvimento)>

Título da página da Web (acesso em 21 mar. 2013).

ISSN

1. Medicina – Periódicos. 2. Saúde. 3. Desenvolvimento humano. I. Centro Universitário La Salle.

CDU: 61(05)

Bibliotecário responsável: Samarone Guedes Silveira - CRB 10/1418

## SUMÁRIO

<b>Apresentação .....</b>	<b>06</b>
---------------------------	-----------

### ARTIGOS ORIGINAIS

<b>Transtorno de Estresse Pós-Traumático em Policial Militar .....</b>	<b>07</b>
--	-----------

*Pedro Alexander Beron da Cunha*, Policial Militar, CAAPM  
*Joséli do Nascimento Pinto*, Universidade La Salle Canoas, UNILASALLE  
*Nídea Rita Michels Dick*, Universidade La Salle, UNILASALLE  
*Charlene Garcia Pires*, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS

<b>Qualidade de vida e estado nutricional de adolescentes em uma escola particular em Fortaleza, Ceará .....</b>	<b>19</b>
--	-----------

*Monique Simões Fontoura*, Centro Universitário Estácio do Ceará  
*Rafaella Maria Monteiro Sampaio*, Universidade Estadual do Ceará, UECE  
*Francisco Regis da Silva*, Universidade Estadual do Ceará, UECE  
*Francisco José Maia Pinto*, Universidade de São Paulo, USP

<b>Facebook como Ferramenta de Intervenção Nutricional em Adolescentes com Excesso de Peso .....</b>	<b>25</b>
--	-----------

*Marlon Martins Moreira*, Universidade Federal do Triângulo Mineiro, UFTM  
*Virgínia Souza Santos*, Universidade Federal de Viçosa, UFV/CRP  
*Vitor Hugo da Costa Gomes Moreira Teixeira*, Universidade do Porto, FCNAUP  
*Martha Elisa Ferreira de Almeida*, Universidade Federal de Viçosa, UFV/CRP

<b>Comparação do desenvolvimento motor de crianças de 06 a 10 anos que participam de um projeto social e de crianças que não participam, na cidade de Porto Alegre, RS .....</b>	<b>35</b>
--	-----------

*Samuel Bombardelli Sottili*, Universidade La Salle Canoas, UNILASALLE  
*José Augusto Ayres Florentino*, Universidade La Salle Canoas, UNILASALLE  
*Adriana Marques Toigo*, Universidade La Salle Canoas, UNILASALLE

### ARTIGOS DE RELATO DE EXPERIÊNCIA

<b>A prática da psicologia em um centro de atenção psicossocial: um relato de experiência .....</b>	<b>45</b>
---	-----------

*Paulo de Tarso Xavier Sousa Junior*, Fundação Edson Queiroz, UNIFOR  
*Kalina Galvão Cavalcante de Araújo*, Fundação Edson Queiroz, UNIFOR  
*Andressa Viana Macêdo*, Francisca Izabel Alves da Silva, Facimp | Wyden  
*Juane Maria Moraes Alves*, Facimp | Wyden  
*Alda Maria Ribeiro Alves*, Prefeitura Municipal de Teresina

<b>Intervenções de educação alimentar e nutricional para mulheres adultas que frequentam um espaço de dança em Esteio/RS: relato de experiência .....</b>	<b>55</b>
---	-----------

*Vanessa Backes*, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS  
*Viviane Leindecker*, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS  
*Gabriel Mello Brunelli*, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS  
*Robson Dal'Santo*, Universidade do Vale do Rio dos Sinos, UNISINOS

## ARTIGOS DE REVISÃO

### **Intervenções não farmacológicas no controle da dor em cuidados intensivos neonatais ..... 63**

*Charlene Garcia Pires*, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS  
*Clarissa Bohrer da Silva*, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS  
*Déborah Bulegon Mello*, Universidade Federal do Rio Grande do Sul, UFRGS  
*Joséli do Nascimento Pinto*, Universidade La Salle Canoas, UNILASALLE

### **Violência contra a mulher: ação clínica na prevenção em saúde ..... 77**

*Ellen Fernanda Silva*, Universidade Católica de Pernambuco, UNICAP  
*Suely Emilia Barros Santos*, Universidade Católica de Pernambuco, UNICAP  
*Wanessa da Silva Gomes*, Fundação Oswaldo Cruz Pernambuco, Fiocruz  
*Ana Maria de Santana*, Universidade Católica de Pernambuco, UNICAP

### **Testes microbiológicos no setor farmacêutico ..... 89**

*Daniel Delgado Queissada*, Universidade Federal de São Paulo, USP  
*Fábio Kovacevic Pacheco*, Universidade Federal de Sergipe, UFS  
*Brunno Andrade Santana*, Centro Universitário AGES, UNIAGES  
*Gérsica Matias Santos*, Centro Universitário AGES, UNIAGES  
*Jocimária Lima Freitas*, Centro Universitário AGES, UNIAGES  
*Maria Ilda Sousa Fraga*, Centro Universitário AGES, UNIAGES  
*Natalia Daniela Santos de Jesus*, Centro Universitário AGES, UNIAGES

### **Efeitos do Método Pilates em Idosos: Revisão de literatura ..... 99**

*Maria Bethânia Tomaschewski Bueno*, Faculdade Anhanguera  
*Fernanda Burlani Neves*, Universidade Católica de Pelotas, UCPEL

### **Exergames como ferramenta pedagógica na Educação Física escolar: uma revisão integrativa ..... 107**

*Túlio Valêncio Nunes*, Centro Universitário Cenecista de Osório, UNICNEC  
*Adriana Marques Toigo*, Universidade de Burgos, Espanha  
*José Augusto Ayres Florentino*, Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul, PUCRS

## APRESENTAÇÃO

Nos últimos anos a pesquisa científica no Brasil cresceu significativamente. A quantificação e a disseminação desse conhecimento produzido somente é possível por meio de publicações. O artigo é uma forma concreta, na qual o pesquisador consegue resumir e demonstrar seus achados, suas ideias e seus argumentos. Dessa forma, como Revista Científica, nossa missão é viabilizar, de forma organizada, a publicação e a divulgação produzida por cientistas.

É com satisfação que apresentamos a edição 2019/2. Saudamos à todos os leitores, autores e avaliadores da Revista Saúde e Desenvolvimento Humano. Os quais construíram mais uma edição desse ano.

Nessa nova edição, temos a colaboração de pesquisadores internacionais e nacionais, os quais enviaram seus trabalhos com o objetivo de contribuir com a disseminação do conhecimentos científico. Dessa forma, a desmistificar, esclarecer e a transformar o mundo ao nosso redor.

Agradecemos os esforços dos avaliadores, que dispendem seu tempo pensando na propagação do conhecimento científico de qualidade. Aos autores, pela dedicação em duas pesquisas e o interesse em publicar na Revista Saúde e Desenvolvimento Humano.

Esperamos que apreciem os artigos desta edição e que os conhecimentos aqui divulgados possam contribuir para novos experimentos e saberes na área da saúde e desenvolvimento humano. Contamos com a sua colaboração nas futuras edições.

*Editores*

*Profa. Dra. Andressa de Souza, editora-chefe*

*Prof. Dr. Ricardo Pedrozo Saldanha, editor assistente*